

HAL 鍼灸接骨院 × トレーニングジム

健康チェックイベント開催

自分の体、どれくらい知っていますか？

📅 開催日: 2025年7月26日(土)【阿智夏祭り】

🕒 時間: 午前の部 10:00~13:00 / 午後の部 14:00~17:00

📍 場所: HAL 鍼灸接骨院 ☎ TEL: 0265-49-0150

✅ 予約不要・参加無料

【チェック内容】

脚の筋力・バランスチェック

足の指パフォーマンスチェック

体内電流チェック



【特典】

参加者全員に

お菓子をプレゼント



大人にも子どもにもおすすめ

姿勢や筋力の見直しで健康保持・不調予防

運動能力・集中力アップのための土台づくり

